**Памятка**

**обучение детей поведению на воде в летний период**

Родители помните, что ребенок идет на водоем, только в сопровождении взрослых!

Чему необходимо научить детей:

* Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
* Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
* Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
* Помните, что при купании категорически запрещается:
* заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
* подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
* взбираться на технические предупредительные знаки;
* прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
* купаться в вечернее время после захода солнца;
* прыгать в воду в незнакомых местах;
* купаться у крутых, обрывистых берегов.
* Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
* Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
* Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
* Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.
* Причины этому следующие:
* переохлаждение в воде;
* переутомление мышц;
* купание незакалённого в воде с низкой температурой;
* Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.

УМВД России по Брянской области